



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»

367904. Республика Дагестан, г. Махачкала, пос. Н.Тарки, ул. Морфлотная, 5

e-mail: ege201860@yandex.ru

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

Исбатова С.Э.

« ____ » _____ 2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ № 60»

Ахмедов И.Я.

« ____ » _____ 2020г

**Лист корректировки
рабочей программы по физической культуре 4¹ класса
(календарно-тематического планирования)
на период дистанционного обучения (с 06.04. по 30.04. 2020г)**

СОСТАВИТЕЛЬ:

учитель начальных классов

Гусейнова Д.А

Календарно тематическое планирование ДОТ по физической культуре

на период с 06.04.20 по 30.04.20 в 4 «1» классе

№	Дата	Тема	Материал по теме в учебнике	Дополнительные ресурсы	Формы ДОТ
1.	06.04.20г.	Урок-игра, соревнование «Стремительные передачи»	Приседание М- 20раз , Д-15 раз.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
2.	07.04.20г.	Тема: Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Прыжки в длину с места 8- 10 раз	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
3.	10.04.20г.	Тема: Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами..	Силовые упражнения	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
4.	13.04.20г.	Тема: Урок-игра. Игры с бегом. Эстафеты с мячами. Обмен файлами.	Наклоны вперед и назад	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
5.	14.04.20г.	Правила техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой: выполнении прыжков, метания и беговых упражнений. Обмен файлами. Обмен файлами.	Прыжки со скакалкой.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
6.	17.04.20г.	Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Поднимание ног в висе, 20-30 сек.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
7.	20.04.20г.	Урок-игра. Игры с бегом. Эстафеты с мячами. Обмен файлами.	Кроссовый бег 8 минут.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
8.	21.04.20г.	Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Наклоны вперед, касаясь лбом ног.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
9.	24.04.20г.	Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Подтягивание 20-30 раз.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
10.	27.04.20г.	Урок-игра. Игры с бегом. Эстафеты с мячами. Обмен файлами.	Повороты на месте.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp
11.	28.04.20г.	Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа.	Учи.ру – uchi.ru	WnatsApp